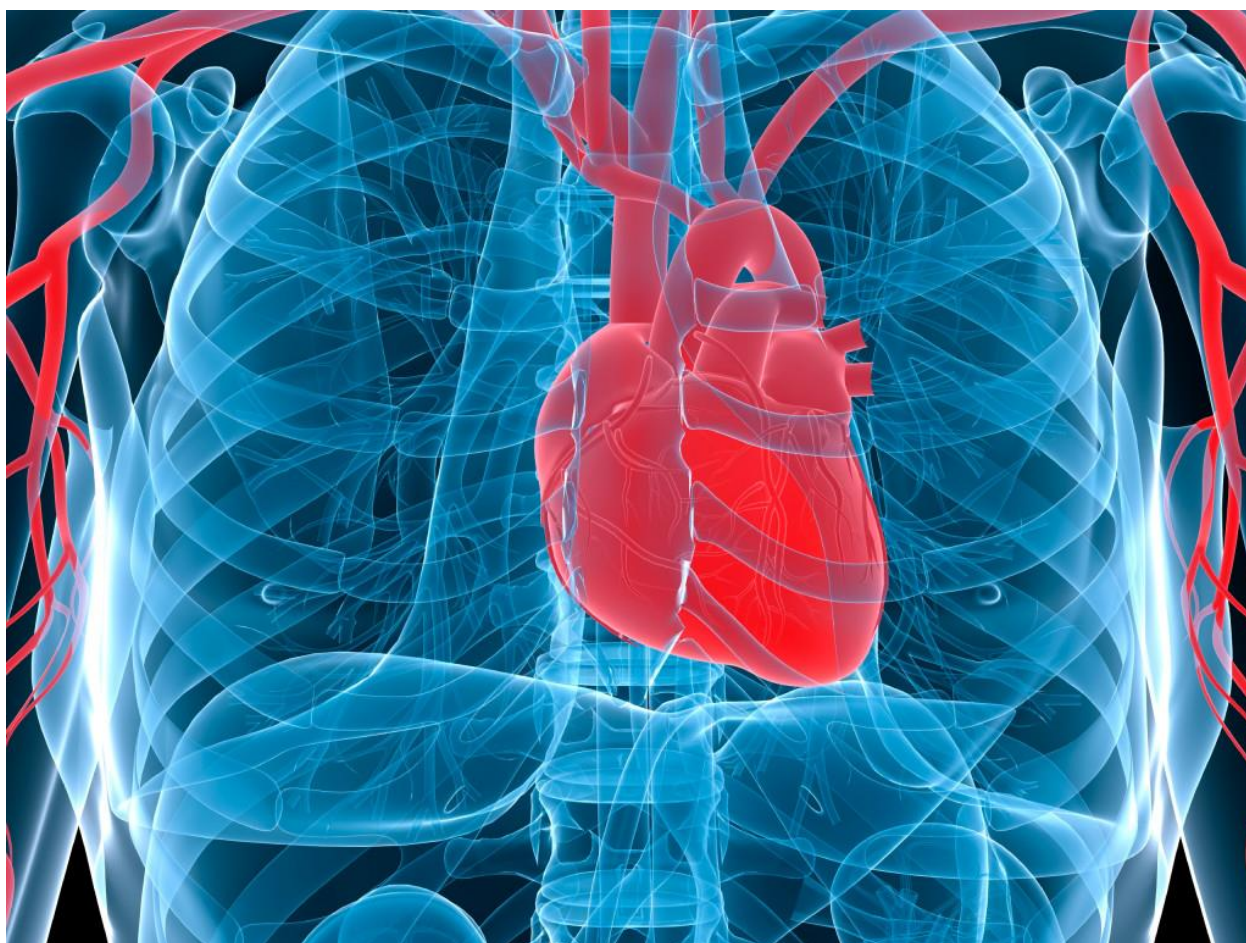
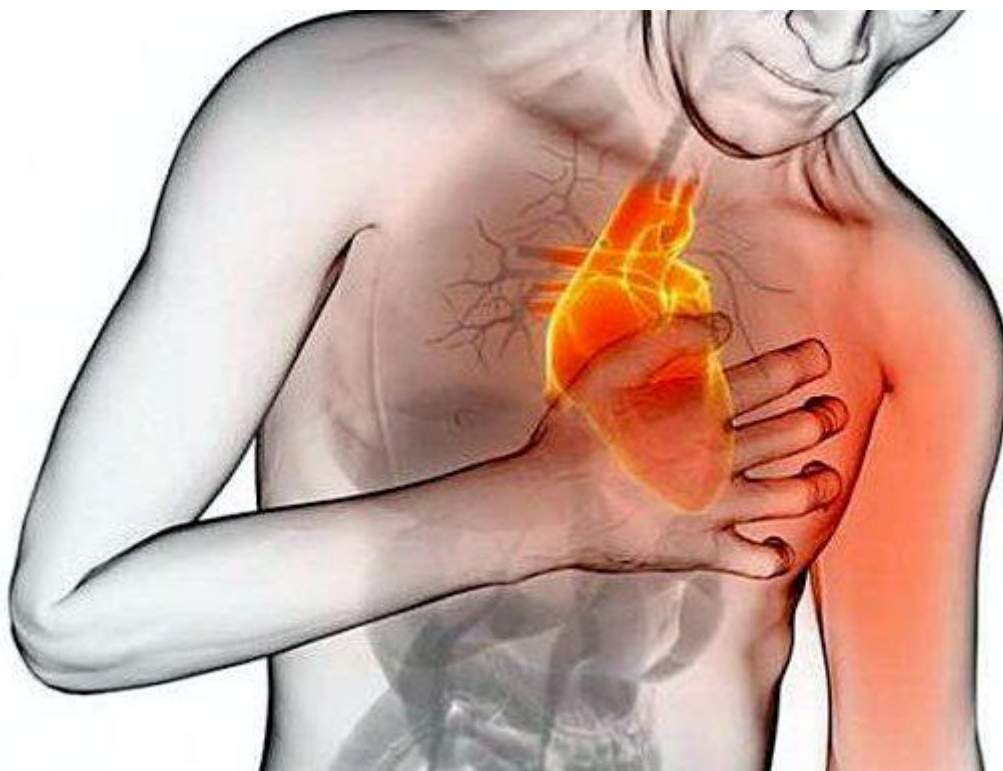


Комплекс «СветЛ» при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы.



Здравствуйтесь, Уважаемые Читатели!

В этой статье я хочу предоставить для Вашего внимания случай восстановления моего организма, если не сказать – *спасения*, с помощью Комплекса и воздействия *Фёдора Дмитриевича Шкруднева*, - при **очень серьёзной и внезапно возникшей проблеме с сердцем, а может и не столь внезапно возникшей**. Как бы там ни было, я подробно опишу мой случай в этой статье. И ведь важно ещё кое-что ...



А именно то, что одна из наиболее сложных, разветвлённых и протяжённых систем организма, в совокупности с главным центром этой системы – *сердцем*, - является очень уязвимым звеном.

Количество смертей от: сердечных приступов, закупорки сосудов, ИБС (*ишемической болезни сердца*), острого тромбоза и ряда других заболеваний, - занимает первое и стабильное место, на втором месте лишь только **онкология**. Хотя, количество смертей от сахарного диабета и сопутствующих ему заболеваний тоже неуклонно растёт!

В этой статье на основе своего опыта и ВИДЕНИЯ Мозгом, с учётом постоянного взаимодействия с Комплексом «СветЛ», - я хочу привести своё понимание взаимодействия Комплекса «СветЛ» с Мозгом Человека и описать процесс восстановления своей *сердечно-сосудистой системы*.

Рассказ начну со своей *и«з»тории* восстановления ... это произошло со мной в Феврале. Как я уже говорил, ...



Я приобрёл проблему с сердцем, потому что сам себя загнал. До возникновения проблемы с сердцем, я провёл просто в ужасном и физически изнуряющем ритме *почти 5 недель*, работая на износ. Можно совершать действия на других качественных уровнях и назвать это «РАБОТОЙ», но сейчас имею в виду без подробностей той РАБОТЫ, кроме всего «прочего и непонятного», именно физически плотную работу в фирме на износ, с жуткой нервотрёпкой и без выходных, почти,- так вот получилось. К этому прибавился нюанс полного отсутствия сна, потому что сон протяжённостью в 4 ничтожных часа есть синоним слова «самоубийство», к чему я почти и подошёл.

Проблема не возникла внезапно, она накапливалась весьма долго, но выстрелила молниеносно. Я очень странно себя чувствовал, ощущая сбой сердечного ритма и по телу разливался ужасный жар, как магма при извержении вулкана. Так как мой тонометр дома серьёзно барахлил и явно «показывал не то», я отправился с Другом в медицинский центр к его Тёте, был уже вечер. Хотел измерить реальные показатели давления. Когда они меня увидели, они были явно в шоке, сказали мне: «ты словно с каторги вернулся, весь красный, затем резко бледный добела, жутко истощённый и

просто никакой». Что было истинной Правдой: сил не было совершенно, ощущалась мощная постоянная необъяснимая тревога и при малейшей эмоции очень резко подскакивало давление и выбрасывался адреналин, а потом наступало истощение.

Когда мне измерили давление и пульс, терапевт опешила: 170/100/100. Измерили ещё раз, было круче: 200/100/100. Срочно дали мне таблетку для снижения давления. Я встал и отправился к выходу и был вынужден созвониться с Фёдором Дмитриевичем, хоть было уже и поздно. Я объяснил ситуацию, после чего Фёдор Дмитриевич Посоветовал мне вызвать скорую, чтобы сделали мне капельницу и не стесняться этого, после чего написать Ему письмо о том, что они мне скажут и что было предпринято. Так и сделали. Только скорую помощь я вызвал не в том же медцентре, а по приезду домой.



Приехали две женщины, внимательно посмотрели на меня, выслушали. Сделали мне дома электрокардиограмму. Насколько точно, *или не очень*, показывал их прибор, ситуация была следующей: давление было 150/80,80. Радоваться нечему, потому что я же принял снижающую давление таблетку в медцентре.

Сказали мне, что их прибор не видит отклонений в ритмах сердца. После непродолжительного нашего разговора, они сделали следующий вывод: у меня возникла подобная ситуация на фоне полного истощения физического тела и полного истощения нервной системы. Оформили мне документы, сказали утром идти в поликлинику.

Я сел за компьютер и написал подробное письмо Фёдору Дмитриевичу. Фёдор Дмитриевич Подтвердил предположения медиков, Указав на то, что мне нужно принять успокоительное средство и что всё уже Сделано для выздоровления. Сказал отписаться и держать с Ним связь, особенно после поликлиники. В свою очередь, я уже сразу подключил Комплекс «СветЛ» к компьютеру и внёс ряд фундаментальных изменений в настройках: выставил всю нервную систему, с учётом профилактики: хронической усталости (*астения*), *гипертонической болезни* и *аритмии*.

В поликлинике мне выписали гору таблеток, а после сделанной кардиограммы, пришли в ужас, потому что было *острое отклонение синусового ритма*. Забавно то, что **кардиолог из поликлиники**, сразу *«вынесла свой вердикт»*, что мне, похоже, конец и нужно срочно лечиться. По её мнению, нужно было делать пересадку сердца, почти что ... Правда лечение должно быть после её осмотра, *а осмотр аж через две недели*. Супер ...

Я записался на приём к кардиологу в частную клинику. Для чего я это сделал?! Да только, чтобы дома успокоить своих, не более того. Кстати, давление и пульс в поликлинике было: *150/100/85*.

На следующий день я попал к нормальному кардиологу и он, после долгих расспросов и манипуляций, с учётом изучения кардиограммы из поликлиники, спросил о том, *принимаю ли я до сих пор таблетки, выписанные в поликлинике*. Свободно вздохнул, когда узнал, что я их не пью, мотивировав тем, что они сделали бы только хуже и он не видит никаких серьёзных причин для их использования и очень сомневается в том, что у меня *гипертония*. Общий диагноз был таков: «острое астено-тревожное состояние с сбоями синусового ритма». Что касается ритма, он сказал, что это не так страшно и всё пройдёт, когда приду в себя. Выписал мне успокоительное по рецепту, таблетки «Адаптол» и посоветовал записаться на установку суточного монитора артериального давления. Я также купил в аптеке *успокаивающий сбор для нервной системы*. Особо подчеркнул кардиолог то, что мне нужно сбросить лишний вес. На момент взвешивания у него, я весил 112 кг-в, а объём талии был 117.

А вот реальное заключение на приёме кардиолога, чтобы не было сомнений в моих словах:



Дата приема: 27-02-2018г.
Пациент: Журавлев Владислав Вадимович; Номер карты: 000145993;
Дата рождения: 11-09-1989г.
Врач: Эль Шариф Мазен Али

Осмотр кардиолога

Диагноз по МКБ: I10 Эссенциальная [первичная] гипертензия

Клинический диагноз: Гипертоническая болезнь ?

Миокардиодистрофия неуточненного генеза.

Ожирение I степени (ИМТ 33,9 кг/м²).

Абдоминальное ожирение (ОТ 117 см).

Астено-тревожное состояние.

Рекомендации: Суточный монитор АД.
Контроль АД x 2 раза в день.
Адаптол 500 мг x 2 раза в день.
Повторный осмотр после СМАД.

Врач: Эль Шариф Мазен Али

Почему такой толстый был?! Мне плевать на оправдания, ибо их не будет, но скажу так: мне нужен был лишний вес для РАБОТЫ на других уровнях и совпадения с частотами Эбров, дабы потом уже не с кем было бы совпадать,- кто бы что бы об этом сейчас не подумал. Мне – фиолетово.

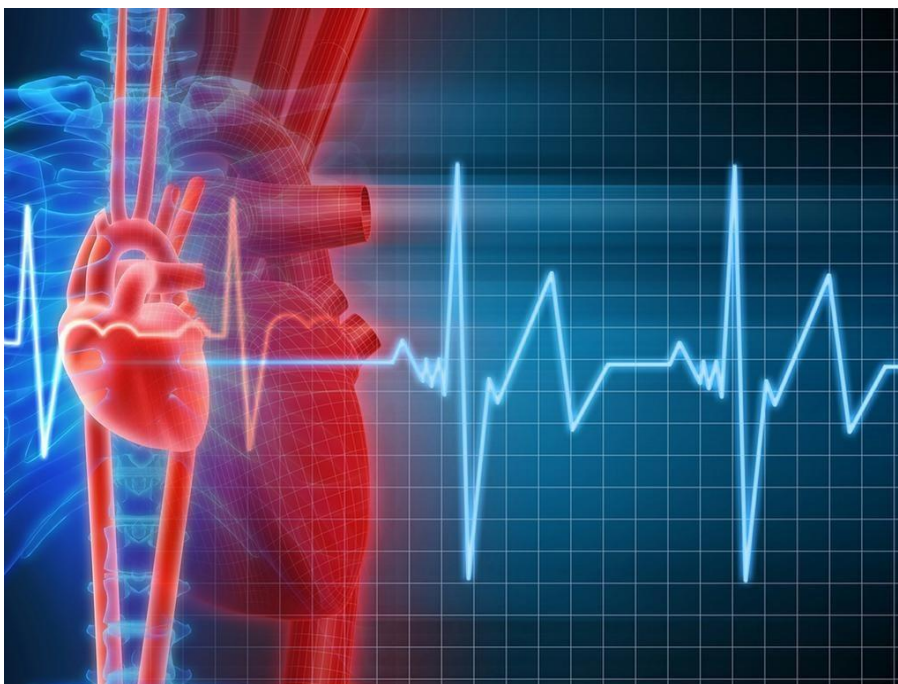
Стоит только подчеркнуть, что когда ВЫ, Читатели, изучаете эту статью, я вешу уже 89 килограммов, при росте 1 метр 82 см, объём талии – 102. Я изменил полностью рацион питания и думаю, что напишу статью про мой личный опыт похудения на основе изменения рациона и взаимодействия с Комплексом «СветЛ». Самое главное – всё в голове, в Мозге и пока ВЫ до этого не Дойдёте Мозгом,- всё тщетно. И есть мне не хотелось, в этом-то и прелесть моего личного способа похудения. Я потом напишу об этом. Стоит только сказать, что я купил *весы для измерения веса тела* и *кухонные точные электронные весы*, взвешивая буквально каждый клочок пищи и глоток жидкости, отправляемый в рот,- внося сведения в программу, в которой я зарегистрировался. Это – довольно известная Программа в интернете, называется «Мой здоровый рацион»: <https://health-diet.ru>. . Ведь ещё не так важно знать, сколько килокалорий вы съели, как то, сколько там же содержится: *белков, жиров и углеводов*. Вот в этом и помогает программа, ведь это ваш личный дневник наблюдений, куда вы всё вносите. Но за Вас она (программа) ничего не делает и не сделает! Эта программа не является добрым Джинном-Диетологом, исполняющим желания по снижению веса. Но, продолжим ... Кстати, это – не моя фотография.



Я проносил монитор сутки и кардиолог после осмотра данных сказал: *«нет, успокойтесь и идите домой: у Вас всё прекрасно, никакой гипертонии у Вас нет совершенно»*. Это ПРЕКРАСНО стало возможным Благодаря Фёдору Дмитриевичу Шкрудневу, после того, как я обратился к Нему за помощью и уговорил помочь, не получив отказа в свой адрес. Потому хочу известить всех скептиков и завистливых плееев, выпрыскивающих заразную желчь и нечистоты и грязные слова в адрес Фёдора Дмитриевича о том, что: *«**дерьмо вроде вас** есть просто стадо писклявых раззяв и неблагодарных дебилов, клеивших жвачки под партией в своё время. Там же и остались вы, на школьном уровне понимания двоешника-«четвёрочника» (по Генотипу Мозга). Свободны, а я - от вас!»*.

А уже нормальным Людям-Читателям статьи говорю: *продолжим дальше, без отвлечения на подобных индивидов.*

Важно отметить то, что именно было у меня.



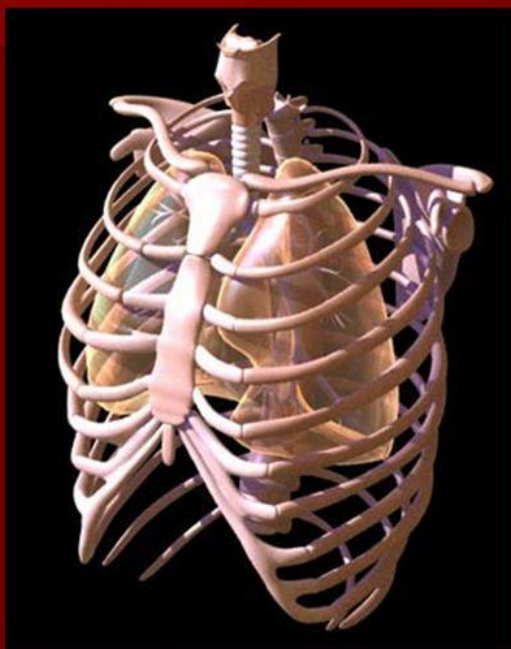
У меня была *острая мерцательная аритмия* с переходом в приобретённую гипертонию, в совокупности с острым тревожным состоянием по причине жуткой хронической усталости. Всё это уже позади. Прошое («*Прошёл я уже*»).

Что вызвало подобное состояние?! Однозначно: лишний вес, вкупе с хронической усталостью и полным сбоем режима труда и отдыха, с учётом постоянных переживаний, порой необоснованных. Вот так эмоции отразились на моём состоянии.

Но, с другой стороны, у меня появилась интересная возможность отразить в данной статье мой опыт взаимодействия с Комплексом «*СветЛ*» в плане восстановления сердечно-сосудистой системы.

К моменту завершения этой статьи, я хочу рассказать ещё раз о возникшей проблеме с сердечно-сосудистой системой, а именно – *с сосудами*. В это время я был в отпуске, с 10-го по 23-е Сентября.

Грудная клетка защищает внутренние органы от повреждений.




MyShared

Я проснулся ночью от начавшихся болей в грудной клетке: сильно жгло, распирало в груди. Дальше давление распространилось от центра грудной клетки и сконцентрировалось преимущественно в районе тимуса и самой верхней части грудной клетки. Ощущения, скажу откровенно, были очень неприятные и напряженные.

Я настроился на Комплекс и после ментального запроса и объяснения ситуации, *получил чёткий телепатический (визуоло-графический) ответ: «проблем с сердцем – нет, риск инфаркта – минимальный, риск инсульта – минимальный».*

Позже я связался с Фёдором Дмитриевичем и Он Написал мне в письме, чтобы я сделал как можно быстрее *ЭХО сердца, так как интересны сосуды, но больше всего – клапан аорты.*

Я записался на процедуру. Вот результаты после УЗИ с доплеровским анализом:



МЕДАССИСТ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

г. Курск, ул. Димитрова, 16
г. Курск, ул. Радищева, 60/15
г. Курск, пр-т Кулакова, 5
тел.: +7 (4712) 46-03-03
www.medassist-k.ru

ЭХОКАРДИОГРАФИЯ

« 14 » 09 2018 г.

Ф.И.О. Исупраев В.В. Возраст 29 л.

Нормальные значения
парастернальное 4-х камерное

Диаметр аорты 2,5; 0,8 - 3,0; воср - 3,0; дуга - 2,6; перешеек - 2,5 2,0-3,7 (4,0)
Стенки аорты ММЛЖ миср - 2,2
(не изменены / уплотнены / утолщены / кальциноз Ао кольца)
Створки аортального клапана норма 3 створки ИММЛЖ _____
(не изменены / уплотнены / утолщены / кальциноз) раскрытие - 1,5 $V_{ps} \text{ (воскр)} = 137 \text{ см/сек (н)}$

Размеры левого предсердия 3,4 1,8-3,6(4,0) 5,1 x 4,3 5,3-6,5
Створки митрального клапана (не изменены / уплотнены / утолщены / кальциноз)
Движение створок МК (дискордантное / конкордантное / двухфазное / однофазное)

КДР ЛЖ <u>5,2</u>	КДО	3,7-5,6	9,5-25,8
КСР ЛЖ	КСО		
ФВ ЛЖ <u>42%</u>	(по Тейхольцу)	(по Симпсону)	более 60% (50%)
ТМЖП <u>1,1</u>		0,6-1,1	
Движение МЖП (правильное / неопределённое / парадоксальное)			
ТЗСЛЖ <u>1,1</u>		0,7-1,1	
КДР ПЖ <u>2,7; ТСПЖ - 0,54; ш 4° - 3,8</u>		1,0-3,0	9,0-23,6 (4,3)
		<u>5,2 x 4,3</u>	4,9-24,0 (4,6)
Размер правого предсердия			
Зоны нарушения локальной сократимости ЛЖ (выявлены / не выявлены)			

$\Delta A_{ps} \text{ dkt} = 3-4 \text{ мм ст. см.}$
 $\Delta A_{ps} \text{ dok} = 4-5 \text{ мм ст. см.}$
 $\Delta A_{ps} \text{ dlk} = 3 \text{ мм ст. см.}$

Диастолическая функция ЛЖ (нарушена / не нарушена) _____
 Жидкость в полости перикарда (есть / нет) _____
 Жидкость в плевральных полостях (есть / нет) _____

Допплеркардиография

регрессивное - АК(+), ТК(+), МК(0-+)

Давление в ЛА: среднее 12,9 мм ст. см. (норма до 20 мм рт.ст.)
 систолическое _____ (норма до 30 мм рт.ст.)

Заключение Незначительный пролапс створок аортального клапана без кардиальных признаков. Полости сердца не расширены. Сохранены свободность левого желудочка в норме.

Врач Лаврова З.А. Подпись [Подпись]

Был обнаружен только лёгкий фиброз аортального клапана, на фоне ранее перенесённых вирусных заболеваний. Как сказал *Врач-УЗИ*: «не вижу ничего криминального».

Стоит отметить, что, возможно и хорошо, что такое произошло со мной: я сделал УЗИ сердца и реально подтвердил на практике и это уже реальный факт, что за долгие годы РАБОТЫ КОМПЛЕКСА «СветЛ» с моим МОЗГОМ, было достигнуто очень многое и есть тому реальный факт доказанный официальным обследованием. Хорошо, что я сделал это УЗИ, потому что мне было это интересно для сравнения с результатом УЗИ 11-летней давности, когда меня проверяли в военкомате.

Я отправил письмо Фёдору Дмитриевичу, на что Он мне Ответил, что: «*всё в норме и не трогать Комплекс, так как Сам уже всё там Выставил*». Для интереса, чтобы окончательно закрыть ситуацию, я записался к кардиологу, к тому же, фотография обследования у которого приведена выше. Вот уже заключение в этот раз:



+7 (4712) 46-03-03
www.medassist-k.ru
info@medassist-k.ru

ул. Димитрова, 16
ул. Радищева, 60/15
пр-т Кулакова, 5

Дата приема: 18-09-2018г.
Пациент: Журавлев Владислав Вадимович; Номер карты: 000145993;
Дата рождения: 11-09-1989г.
Врач: Эль Шариф Мазен Али

Осмотр кардиолога

Диагноз по МКБ: Z03.5 Наблюдение при подозрении на другую болезнь сердечно-сосудистой системы

Клинический диагноз: На момент осмотра острой кардиологической патологии нет.

По результатам СМАД данные за стабильную АГ не зарегистрированы.;

Миокардиодистрофия неуточненного генеза.

Рекомендации:

Панангин форте 1 таб. х 3 раза в день- 1 месяц, курсами 3 - 4 раза в год.

Регулярная физическая нагрузка.

Врач: Эль Шариф Мазен Али



Ещё раз повторюсь о том, что и в этот раз помогли Программы «СветЛ» и возможность оперирования с НИМИ *Фёдора Дмитриевича Шкруднева*. Потому что ощущения были очень серьёзными: полностью отсутствовали

силы, температура была только 36,1, при любом передвижении было жесточайшее жжение в грудной клетке и очень сильное давление в тимусе и центральной части груди, даже задыхался.

Из этого сделаю вывод, что: *«может быть всё, где угодно, с кем угодно и что угодно. Это ВСЁ, как совокупность факторов и рисков, выстрелит по ВАМ тогда, когда вы и не ждёте этого и помощи от медицины ждать почти бесполезно. Остаётся надеяться только на Свой МОЗГ и понимание Программ «СветЛ» и реальные их возможности применения в области Оздоровления Человека и Развития Мозга».*

С Уважением, Владислав Журавлёв, 30.09.2018.



«...старая латинская пословица: Не тот хирург, кто сделал блестящую операцию, а тот, кто воздержался от ненужной операции!»



Федор Углов
«Сердце хирурга»